

JULIO
Mes de las
vocaciones, de los
abuelos y ancianos



2021-2022 Fase Universal del
Sínodo de los Obispos 2023
"Por una Iglesia sinodal:
comunidad, participación
y misión"



Ficha 192 – Adoración: «Su misericordia se extiende de generación en generación» (Lc 1,50)

Basado en Mensaje de Papa para la 3ª Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores 2023; adaptó: P. Raúl Díaz

Elegir a un anciano para que de rodillas ante el Santísimo lea el segmento **2.2.2 Plegaria de un anciano**.

1. Segmento inicial

1.1 Monición inicial

Del Ángelus 31 de enero de 2021

1) G: El Papa Francisco ha dicho:
2) L1: la vejez es un don y que los **abuelos** son el eslabón entre generaciones, para transmitir a los jóvenes la experiencia de la vida y la fe. Los **abuelos** son a menudo olvidados y nosotros olvidamos esta riqueza de custodiar las raíces y transmitirlas. Por ello, **he decidido instituir la Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores, que se celebrará en toda la Iglesia todos los años el cuarto domingo de julio, cerca de la fiesta de los santos Joaquín y Ana, los "abuelos" de Jesús.** Es importante que los **abuelos** se encuentren con los nietos y que los nietos se encuentren con los **abuelos**, porque -como dice el profeta Joel- los **abuelos** ante los nietos soñarán, tendrán ilusiones [grandes deseos], y los jóvenes, tomando fuerza de sus **abuelos**, irán hacia adelante, profetizarán.
3) G: Con el fervor, la sabiduría y el agradecimiento de quienes han recibido muchos dones a lo largo de sus años; inspirados por la alegría de la anciana madre de Juan Bautista, dejémonos inundar por el Espíritu Santo y adoremos a

Jesucristo que es el mismo ayer y hoy, y lo será para siempre (Heb 3,8) el Alfa y la Omega, el que es, el que era y el que vendrá, el Todopoderoso (Ap 1,8).

1.2 Exposición y canto

1. Mi alma glorifica al Señor

A. Mejía

MI ALMA GLORIFICA AL SEÑOR, MI DIOS
GÓZASE MI ESPÍRITU EN MI SALVADOR
EL ES MI ALEGRÍA, ES MI PLENITUD
EL ES TODO PARA MÍ

2. Su clemencia se derrama por los siglos / sobre aquellos que le temen y le aman
desplegó el gran poder de su derecha / dispersó a los que piensan que son algo.

1.3 Oración común

Papa Benedicto XVI

4) T: Señor Jesús: Tú naciste de la Virgen María, hija de San Joaquín y Santa Ana. Mira con amor a los abuelos de todo el mundo. ¡Protégelos! Son una fuente de enriquecimiento para las familias, para la Iglesia y para toda la sociedad. Sostenlos! Que cuando envejecan sigan siendo para sus familias pilares fuertes de la fe evangélica, custodios de los nobles ideales hogareños, tesoros vivos de sólidas tradiciones religiosas.

5) Haz que sean maestros de sabiduría y valentía, que transmitan a las generaciones futuras los frutos de su madura experiencia humana y espiritual.

6) Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad a valorar la presencia y el papel de los abuelos. Que jamás sean ignorados o excluidos, sino que siempre encuentren respeto y amor.

7) Ayúdales a vivir serenamente y a sentirse acogidos durante todos los años de vida que les concedas.

8) María, Madre de todos los vivos, cuida constantemente a los abuelos, acompáñalos durante su peregrinación terrena, y con tus oraciones obtén que todas las familias se reúnan un día en nuestra patria celestial, donde esperas a toda la humanidad para el gran abrazo de la vida sin fin. Amén.

2. Escucha de la Palabra

2.1 La Palabra de Dios

9) L2: Escuchen, hermanos la Palabra del Señor según San Lucas (1,)

10) 39 En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá. **40** Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. **41** Apenas esta oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su seno, e Isabel, llena del Espíritu Santo, **42** exclamó: «¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre! **43** ¿Quién soy

yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme? 44 Apenas oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno. 45 Feliz de ti por haber creído que se cumplirá lo que te fue anunciado de parte del Señor».

11) 46 María dijo entonces: «Mi alma canta la grandeza del Señor, 47 y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi salvador, 48 porque el miró con bondad la pequeñez de tu servidora. En adelante todas las generaciones me llamarán feliz, 49 porque el Todopoderoso he hecho en mí grandes cosas: ¡su Nombre es santo! 50 Su misericordia se extiende de generación en generación sobre aquellos que lo temen. 51 Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los soberbios de corazón. 52 Derribó a los poderosos de su trono y elevó a los humildes. 53 Colmó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías. 54 Socorrió a Israel, su servidor, acordándose de su misericordia, 55 como lo había prometido a nuestros padres, en favor de Abraham y de su descendencia para siempre».

12) 56 María permaneció con Isabel unos tres meses y luego regresó a su casa. *Palabra del Señor.*

2.2 La Palabra de la Iglesia

2.2.1 Reflexión

13) L3: Dejémonos guiar por el Mensaje del Papa Francisco.

14) Queridos hermanos y hermanas:

15) «Su misericordia se extiende de generación en generación» (Lc 1,50): este es el tema de la 3ª Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores. Es un tema que nos reconduce a aquel encuentro

bendito entre la joven María y su pariente anciana Isabel (cf. Lc 1,39-56). Esta, llena del Espíritu Santo, se dirige a la Madre de Dios con palabras que, a distancia de milenios, acompañan nuestra oración cotidiana: «Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre» (v. 42).

16) Y el Espíritu Santo, que ha descendido ya sobre María, la impulsa a responder con el Magnificat, en el que proclama que la misericordia del Señor se extiende de generación en generación. El Espíritu Santo bendice y acompaña cada encuentro fecundo entre generaciones distintas, entre abuelos y nietos, entre jóvenes y ancianos. Efectivamente, Dios desea que, como hizo María con Isabel, los jóvenes alegren el corazón de los ancianos, y que adquieran sabiduría de sus vivencias. Pero, sobre todo, el Señor desea que no dejemos solos a los ancianos, que no los releguemos a los márgenes de la vida, como por desgracia sucede frecuentemente.

2. Recibirán

Pablo Martínez

5. Espíritu que quieres al Joven,
que lo invitas a ser feliz.
Hoy te pedimos por nuestros pares,
que al no tenerte, vemos sufrir.
la misión nueva nos espera,
llevarte hoy a la juventud,
contarles con sus propias palabras,
Que lo que buscan es a Jesús.

RECIBIRÁN LA FUERZA DE LO ALTO,
EL ESPÍRITU SANTO,
CON USTEDES ESTARÁ.
RECIBIRÁN LA FUERZA DE LO ALTO,
Y SERÁN MIS TESTIGOS,

CERCA O LEJO' HASTA EL FINAL.

17) L4: Es hermosa, este año, la cercanía entre la celebración de la Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores y la de la Juventud; ambas tienen como tema la “prisa” de María para ir a visitar a Isabel (cf. v. 39), y de ese modo nos llevan a reflexionar sobre el vínculo entre los jóvenes y los ancianos. El Señor espera que los jóvenes, al encontrarse con los ancianos, acojan la llamada a custodiar la memoria y reconozcan, gracias a ellos, el don de pertenecer a una historia más grande. La amistad con una persona anciana ayuda al joven a no reducir la vida al presente y a recordar que no todo depende de sus capacidades. Para los más ancianos, en cambio, la presencia de un joven les da esperanza de que todo lo que han vivido no se perderá y que sus sueños pueden realizarse. En definitiva, la visita de María a Isabel y la conciencia de que la misericordia del Señor se transmite de una generación a la otra revelan que no podemos avanzar —y mucho menos salvarnos— solos y que la intervención de Dios se manifiesta siempre en el conjunto, en la historia de un pueblo. Es María misma quien lo dice en el Magnificat, exultando en Dios que ha obrado maravillas nuevas y sorprendentes, fiel a la promesa hecha a Abrahán (cf. vv. 51-55).

3. Himno de la JMJ 2023 - Lisboa

Letra: João Paulo Vaz (Pe), Matilde Trocado, Hugo Gonçalves (Pe). Música: Pedro Ferreira

4. Sin dudar jamás de su misión
María, tan joven, deprisa dejó
Su casa y a la montaña subió

A ver a Isabel, y en ella encontró alegría

(Alegría), comunión.

El fruto bendito, él es mi Señor.

Yo también

(Yo también) quiero oír:

¡Porque creíste, dichoso serás!

TODOS VAN A ESCUCHAR

NUESTRA VOZ

LEVANTEMOS LOS BRAZOS,

HAY PRISA EN EL AIRE

JESÚS VIVE, NO TE ABANDO-

NARÁ NUNCA DEJAREMOS

DE AMAR

18) L5: Para acoger mejor el estilo de actuar de Dios, recordemos que el tiempo tiene que ser vivido en su plenitud, porque las realidades más grandes y los sueños más hermosos no se realizan en un momento, sino a través de un crecimiento y una maduración; en camino, en diálogo, en relación. Por ello, quien se concentra sólo en lo inmediato, en conseguir beneficios para sí rápida y ávidamente, en tener “todo enseguida”, pierde de vista el actuar de Dios. Su proyecto de amor, por el contrario, atraviesa pasado, presente y futuro, abraza y pone en comunicación las generaciones. Es un proyecto que va más allá de nosotros mismos, pero en el que cada uno de nosotros es importante, y sobre todo está llamado a ir más allá. Para los más jóvenes se trata de ir más allá de esa inmediatez en la que se confina la realidad virtual, la cual muchas veces distrae de la acción concreta; en el caso de las personas mayores se trata de no hacer hincapié en las fuerzas que decaen y de no lamentarse por las ocasiones perdidas. Miremos hacia adelante. Dejémonos plasmar por la gracia de Dios que, de generación en generación, nos libera del inmovilismo en el actuar y de los remordimientos del pasado.

4. Himno de la JMJ 2023

3. Fue María quien primero acogió esta gran sorpresa de vida sin fin.

Confiada quiso recibir este gran misterio de un Dios que es por siempre, por ti (Siempre por ti) y por mí... No puedo callar, no puedo dejar de decir: (de decir) “Mi Señor, cuenta conmigo, nunca callaré.”

| *Estrillo como el anterior*

19) L6: En el encuentro entre María e Isabel, entre jóvenes y ancianos, Dios nos da su futuro. El camino de María y la acogida de Isabel abren las puertas a la manifestación de la salvación. A través de su abrazo, la misericordia de Dios irrumpe con una gozosa mansedumbre en la historia humana. Quisiera pues invitar a cada uno de ustedes a pensar en aquel encuentro, más aún, a cerrar los ojos y a imaginar, como en una foto, aquel abrazo entre la joven Madre de Dios y la madre anciana de san Juan Bautista; a representarlo en la mente y a visualizarlo en el corazón, para fijarlo en el alma como un luminoso icono interior.

20) Y los invito además a pasar de la imaginación a la realización de un gesto concreto para abrazar a los abuelos y a los ancianos. No los dejemos solos, su presencia en las familias y en las comunidades es valiosa, nos da la conciencia de compartir la misma herencia y de formar parte de un pueblo en el que se conservan las raíces. Sí, son los ancianos quienes nos transmiten la pertenencia al Pueblo santo de Dios. Tanto la Iglesia como la sociedad los* necesita. Ellos entregan al presente un pasado necesario para construir el futuro. Honrémoslos, no

nos privemos de su compañía y no los privemos de la nuestra; no permitamos que sean descartados.

5. Himno de la JMJ 2023

2. Tú que siempre estás buscándote, ven a descubrir, ver lo que yo vi.

Con nosotros ven a ver más allá de aquello que haces, y no te deja sonreír y amar.

No mires atrás, no digas que no. Oye tu corazón y sal sin miedo a esta misión.

| *Estrillo como el anterior*

21) L7: La Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores quiere ser un pequeño y delicado signo de esperanza para ellos y para toda la Iglesia. Renuevo por ello mi invitación a todos —diócesis, parroquias, asociaciones y comunidades— a celebrar esta Jornada, poniendo en el centro la alegría desbordante de un renovado encuentro entre jóvenes y ancianos. A ustedes, jóvenes, que se están preparando para ir a **Lisboa** o que vivirán la **Jornada Mundial de la Juventud** en sus lugares de origen, quisiera decirles: antes de ponerse en camino **vayan a encontrar a sus abuelos, hagan una visita a un anciano que esté solo. Su oración los protegerá y llevarán en el corazón la bendición de ese encuentro.** A ustedes ancianos les pido que acompañen con la oración a los jóvenes que van a celebrar la JMJ. Estos muchachos son la respuesta de Dios a sus peticiones, el fruto de lo que sembraron, el signo de que Dios no abandona a su pueblo, sino que siempre lo rejuvenece con la fantasía del Espíritu Santo.

2.2.2 Plegaria de un anciano

22) G: Enseguida un(a) anciano(a) de nuestra comunidad dirá la *Oración por la 3ª Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores 2023*:

23) Anciano: Virgen María, Madre de fe y de esperanza, modelo para esta humanidad replegada por la indiferencia, hazme disponible como Tú para aceptar la voluntad de Dios, para proclamar y alabar su Misericordia.

24) María, Madre de fortaleza, Tú que conoces mi corazón no permitas que me desaliente. Entrego confiadamente mi vida en tus manos. Cura mis heridas, tu ternura me acompañe en mi camino. Tu presencia, Madre de amor nos lleve a experimentar la alegría de ver a nuestras familias unidas.

25) Ayúdame a transmitir la ternura y el Amor de Dios a mis nietos y a los jóvenes para que, además de rezar con ellos, podamos rezar juntos.

26) Intercede por mí, María, el don del Espíritu Santo, que me sostenga en mi debilidad; infunde en mi corazón el consuelo para poder dejar huellas de fe entre los jóvenes, el testimonio de la belleza de la vida, la certeza de que ésta tiene un límite y que más allá nos espera el abrazo del Padre. Amén

2.2.1 Plegaria por los ancianos

Adaptación de la oración de la 1ª JM de los Abuelos y ancianos (2022)

27) T: Te damos gracias, Señor, por la bendición de una larga vida dada a nuestros ancianos porque, a los que se refugian en Ti les concedes dar fruto.

28) Perdona, Señor, la resignación y desánimo de nuestros ancianos, pero no los abandones cuando desfallecen sus fuerzas.

29) Enséñales a mirar con esperanza el futuro que les das, la misión que les encomiendas y a cantar tus alabanzas sin fin.

30) Haz a nuestros ancianos tiernos artífices de Tu revolución, para custodiar con amor a sus nietos y a todos los pequeños que buscan refugio en Ti. Protege, Señor, al Papa Francisco y concede a tu Iglesia liberar al mundo de la soledad. Dirige sus pasos por el camino de la paz. Amén.

3. Segmento final

3.1 Incensación

6. Mi Señor

(Jésed)

MI SEÑOR, MI SEÑOR,
MI ÚNICO SEÑOR
TODA VIDA PROCEDE DE TI
MI SEÑOR, MI SEÑOR, MI
ÚNICO SEÑOR
CUANTO ANHELO ESTAR
JUNTO A TI.

Yo quiero verte en tu santuario
Y contemplar tu majestad
Poder gustar de la dulzura de tu amor
Porque Tú eres mi Señor.

3.2 Oración común

Adaptación de la oración de la 1ª JM de oración por los Abuelos y ancianos (parte 1)

31) T: “Te damos las gracias, Señor, por el consuelo de tu presencia que has dado a nuestros adultos mayores: También en la soledad, eres su esperanza, su confianza; ¡Desde su juventud, eres su roca y su fortaleza! Gracias por haberles dado una familia y por la bendición de una larga vida.

32) Te agradecemos, en nombre de los ancianos, los momentos de alegría y de dificultad, por los sueños cumplidos y por los que aún tienen por delante.

33) Te agradecemos este tiempo de renovada fecundidad al que los llamas. Amén.

3.2 Bendición

| *Si hay ministro apto*

3.4 Aclamación:

Adaptación de la oración de la 1ª JM de oración por los Abuelos y ancianos (parte 2)

34) T: Aumenta, Señor, la fe de nuestros ancianos y hazlos un instrumento de tu paz; enséñalos a acoger a quien sufre más que ellos, a no dejar de soñar y a narrar tus maravillas a las nuevas generaciones. Protege y guía al papa Francisco y a la Iglesia, para que la luz del Evangelio llegue hasta los confines de la tierra. Envía tu Espíritu, Señor, a renovar el mundo, [...] los pobres sean consolados y toda guerra termine. Sostenlos en la debilidad, y concédeles vivir plenamente cada momento que les das, con la certeza de que estás con ellos cada día hasta el fin del mundo. Amén.

3.5 Reserva

7. Cristo está conmigo

Juan O. Espinoza

Ya no temo, Señor, los fracasos
Ya no temo, Señor, la ingratitud
Porque el triunfo, Señor, en la vida
Tú lo tienes, Tú lo das

CRISTO ESTÁ CONMIGO
JUNTO A MÍ VA EL SEÑOR
ME ACOMPAÑA SIEMPRE
EN MI VIDA, HASTA EL FIN