

AGOSTO
Mes del clero,
de los jóvenes,
de los presos
y la educación



2021-2022 Fase Universal del
Sínodo de los Obispos 2023
"Por una Iglesia sinodal:
comunidad, participación
y misión"



Ficha 194 – Adoración: María se levantó y partió sin demora

Basada en el mensaje del Santo Padre Francisco para la 37 Jornada Mundial de la Juventud 2022-2023.
Adaptó: P. Raúl Díaz

Preparativos

Copias para los participantes
Colocar en el piso los años de las
Jornadas Mundiales de la Ju-
ventud, incluidas las que se hi-
cieron en las diócesis, dejando
junto al altar 2023.

1. Segmento inicial

1.1 Monición inicial

- 1) G:** En Lisboa, Portugal, miles de los jóvenes se han congregado para celebrar la Jornada Mundial de la Juventud 2023. Espiritualmente nos uniremos a ellos desde nuestra parroquia
- 2)** Adoremos a Cristo Jesús, el eternamente joven, que quiere regalarnos un corazón siempre joven
- 3)** (cf. ChV 13).

1.2 Exposición y canto

1. Himno de la JMJ 2023 - Lisboa

Letra: J. P. Vaz (Pe), M. Trocado, Hugo Gonçalves (Pe). M: P. Ferreira
De todo el mundo a este lugar salimos, volamos, llegamos aquí. Con María, ensayamos un sí. Queremos servir, hacer la voluntad del Padre, nuestro Padre. Llamado a estar con Cristo Jesús, queremos dar, queremos estar dispuestos al sí, a hacer como la Madre.

TODOS VAN A ESCUCHAR
NUESTRA VOZ
LEVANTEMOS LOS BRAZOS,
HAY PRISA EN EL AIRE

JESÚS VIVE, NO TE ABANDONARÁ NUNCA DEJAREMOS DE AMAR

1.3 Oración común

Papa Francisco, 2018

4) T: Señor Dios mira a estos jóvenes. Tú conoces a cada uno de ellos. Tú sabes qué cosa piensan. Tú sabes que quieren ir adelante, hacer un mundo mejor.

5) Señor, hazlos buscadores del bien y de la felicidad, hazlos esforzados en el camino, en el encuentro con los otros, audaces en el servir, hazlos humildes para buscar las raíces. Amén.

2. Escucha de la Palabra

2.1 La Palabra de Dios

6) L2: Escuchen, hermanos la Palabra del Señor según San Lucas (1,)

7) 39 En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá. **40** Entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel. **41** Apenas esta oyó el saludo de María, el niño saltó de alegría en su seno, e Isabel, llena del Espíritu Santo, **42** exclamó: «¡Tú eres bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre! **43** ¿Quién soy yo, para que la madre de mi Señor venga a visitarme? **44** Apenas oí tu saludo, el niño saltó de alegría en mi seno. **45** Feliz de ti por haber creído que se cumplirá lo que te fue anunciado de parte del Señor».

8) 56 María permaneció con Isabel unos tres meses y luego regresó a su casa. *Palabra del Señor.*

2.2 La palabra del Pastor

Mensaje del Papa JMJ 22-23

María se levantó

9) L2: María, después de la anunciación, hubiera podido concentrarse en sí misma, en las preocupaciones y temores debidos a su nueva condición. Pero no; ella confió plenamente en Dios. Pensaba más bien en Isabel. Se levantó y salió a la luz del sol, donde hay vida y movimiento. Aunque el impactante anuncio del ángel haya provocado un "terremoto" en sus planes, la joven no se dejó paralizar, porque en ella estaba Jesús, el poder de la resurrección. Dentro de ella ya estaba el Cordeiro inmolado, pero siempre vivo. Se levantó y se puso en marcha, porque estaba segura de que los planes de Dios eran el mejor proyecto posible para su vida. María se convirtió en el templo de Dios, imagen de la Iglesia en camino, la Iglesia que sale y se pone al servicio, la Iglesia portadora de la Buena Noticia.

2. Himno de la JMJ 2023

2. Tú que siempre estás buscándote, ven a descubrir, ver lo que yo vi.
Con nosotros ven a ver más allá de aquello que haces, y no te deja sonreír y amar.

No mires atrás, no digas que no.
Oye tu corazón y sal sin miedo a esta misión.

TODOS VAN A ESCUCHAR
NUESTRA VOZ
LEVANTEMOS LOS BRAZOS,
HAY PRISA EN EL AIRE
JESÚS VIVE, NO TE ABANDONARÁ NUNCA DEJAREMOS DE AMAR

10) L3: Experimentar la presencia de Cristo resucitado en la propia vida, encontrarlo “vivo”, es la mayor alegría espiritual, una explosión de luz que no puede dejar a nadie “quieto”. Nos pone en movimiento inmediatamente y nos impulsa a llevar esta noticia a otros, a dar testimonio de la alegría de este encuentro. Es lo que animó la prisa de los primeros discípulos en los días siguientes a la resurrección: «Las mujeres, atemorizadas pero llenas de alegría, se alejaron rápidamente del sepulcro y fueron a dar la noticia a los discípulos» (*Mt 28,8*).

11) L4: Los relatos de la resurrección utilizan a menudo dos verbos: *despertar* y *levantarse*. Con ellos, el Señor nos insta a salir a la luz, a dejarnos llevar por Él para cruzar el umbral de todas nuestras puertas cerradas. «Es una imagen significativa para la Iglesia. También nosotros, como discípulos del Señor y como comunidad cristiana, estamos llamados a levantarnos rápidamente para entrar en el dinamismo de la resurrección y dejarnos guiar por el Señor en los caminos que Él quiere mostrarnos» (*Homilía en la solemnidad de san Pedro y san Pablo, 29 de junio de 2022*).

12) L5: La Madre del Señor es modelo de los jóvenes en movimiento, no inmóviles frente al espejo contemplando su propia imagen o “atrapados” en las redes. Ella estaba totalmente orientada

hacia el exterior. Es la mujer pasional, en permanente estado de éxodo, de salida de sí misma hacia el gran Otro que es Dios y hacia los demás, los hermanos y las hermanas, especialmente los más necesitados, como lo fue su prima Isabel.

3. Jesús está

Kairoi

JESÚS ESTÁ ENTRE NOSOTROS / ÉL VIVE HOY Y SU ESPÍRITU A TODOS DA
JESÚS, RAZÓN DE NUESTRA VIDA / ES EL SEÑOR, NOS REÚNE EN PUEBLO DE AMOR

3. Nuestras existencias hoy te alaban. / Nuestros corazones te dan gracias. / Tú eres amor, eres canción.

...y partió sin demora

13) L6: San Ambrosio de Milán, en su comentario al Evangelio de Lucas, escribe que María partió hacia la montaña porque «llena de gozo y sin demora [...] se sentía impulsada por el deseo de cumplir un deber de piedad, anhelante de prestar sus servicios y presurosa por la intensidad de su alegría. Llena ya totalmente de Dios, ¿a dónde podía dirigirse María con prisa sino hacia las alturas? En efecto, la gracia del Espíritu Santo ignora la lentitud». La prisa de María es, por tanto, la solicitud del servicio, del anuncio gozoso, de la respuesta pronta a la gracia del Espíritu Santo.

4. Cristo te necesita

C. Gabaráin

1. Cristo te necesita para amar, para amar, Cristo te necesita para amar.

NO TE IMPORTEN LAS RAZAS
NI EL COLOR DE LA PIEL,
AMA A TODOS COMO HERMANOS Y HAZ EL BIEN.

14) L7: María se dejó interpelar por la necesidad de su prima anciana. No se echó atrás, no permaneció indiferente. Pensaba más en los demás que en sí misma. Y esto dio dinamismo y entusiasmo a su vida. Cada uno de ustedes puede preguntarse: ¿Cómo reacciono ante las necesidades que veo a mi alrededor? ¿Pienso inmediatamente en una justificación para desentenderme, o me intereso y me pongo a disposición? Por supuesto, ustedes no pueden resolver todos los problemas del mundo. Pero tal vez puedan empezar con los más cercanos, con los problemas de su propia zona. A la Madre Teresa le dijeron una vez: “Lo que usted hace es sólo una gota en el océano”. Y ella respondió: “Pero si no lo hiciera, el océano tendría una gota menos”.

15) L8: Ante una necesidad concreta y urgente, hay que actuar con rapidez. ¡Cuántas personas en el mundo están esperando la visita de alguien que los atienda! ¡Cuántas personas mayores, cuántos enfermos, presos, refugiados necesitan nuestra mirada compasiva, nuestra visita, un hermano o una hermana que rompa las barreras de la indiferencia!

5. Cristo te necesita

C. Gabaráin

2. Al que sufre y al triste dale amor, dale amor, al humilde y al pobre, dale amor.

NO TE IMPORTEN...

16) L9: Queridos jóvenes, ¿qué “prisas” los mueven? ¿Qué les hace sentir el impulso de moverse, tanto que no pueden quedarse quietos? Muchos —afectados por realidades como la pandemia, la guerra, la migración forzosa, la pobreza, la violencia, las catástrofes climáticas— se preguntan: ¿Por qué me pasa esto a mí? ¿Por

qué justo a mí? ¿Por qué ahora? Por ello, la pregunta central de nuestra existencia es: *¿Para quién soy yo?* (cf. Exhort. ap. pos-tsin. *Christus vivit*, 286).

17) L10: La prisa de la joven de Nazaret es la de quienes han recibido dones extraordinarios del Señor y no pueden dejar de compartir, de hacer desbordar la inmensa gracia que han experimentado. Es la prisa de los que saben poner las necesidades de los demás por encima de las suyas. María es un ejemplo de persona joven que no pierde el tiempo buscando la atención o la aprobación de los demás —como ocurre cuando dependemos de los “me gusta” en las redes sociales—, sino que se mueve para buscar la conexión más genuina, la que surge del encuentro, del compartir, del amor y del servicio.

6. Cristo te necesita

3. Al que vive a tu lado dale amor, dale amor,
al que viene de lejos dale amor.

NO TE IMPORTEN...

18) L11: A partir de la anunciación, desde que fuera por primera vez a visitar a su prima, María no deja de cruzar espacios y tiempos para visitar a sus hijos necesitados de su ayuda solícita. Nuestro caminar, *si está habitado por Dios*, nos lleva directamente al corazón de cada uno de nuestros hermanos y hermanas. ¡Cuántos testimonios nos llegan de personas “visitadas” por María, Madre de Jesús y Madre nuestra! ¡En cuántos lugares remotos de la tierra, a lo largo de los siglos —con apariciones o gracias especiales— María ha visitado a su pueblo! Prácticamente no hay lugar en esta tierra que no haya sido visitado por ella. La Madre de Dios camina en medio de su pueblo, movida por una ternura amorosa, y asume sus

angustias y vicisitudes. Y allí donde hay un santuario, una iglesia, una capilla dedicada a ella, sus hijos acuden en gran número. ¡Cuántas expresiones de piedad popular! Las peregrinaciones, las fiestas, las súplicas, la acogida de imágenes en los hogares y tantas otras son ejemplos concretos de la relación viva entre la Madre del Señor y su pueblo, que se visitan mutuamente.

7. Himno de la JMJ 2023

2. Tú que siempre estás buscándote, ven a descubrir, ver lo que yo vi.

Con nosotros ven a ver más allá de aquello que haces, y no te deja sonreír y amar.

No mires atrás, no digas que no. Oye tu corazón y sal sin miedo a esta misión.

TODOS VAN A ESCUCHAR
NUESTRA VOZ

LEVANTEMOS LOS BRAZOS,
HAY PRISA EN EL AIRE
JESÚS VIVE, NO TE ABANDONARÁ
NUNCA DEJAREMOS DE AMAR

La prisa “buena” siempre nos empuja hacia arriba y hacia los demás

19) L12: La prisa buena siempre nos empuja hacia arriba y hacia los demás. También existe una prisa que no es buena, como por ejemplo la que nos lleva a vivir superficialmente, a tomar todo a la ligera, sin compromiso ni atención, sin participar realmente en las cosas que hacemos; la prisa de cuando vivimos, estudiamos, trabajamos, salimos con los demás sin poner en ello la cabeza y, mucho menos, el corazón. Puede ocurrir en las relaciones interpersonales: en la familia, cuando no escuchamos realmente a los demás ni les dedicamos tiempo; en las amistades, cuando esperamos que

un amigo nos entretenga y satisfaga nuestras necesidades, pero lo evitamos inmediatamente y acudimos a otro si vemos que está en crisis y nos necesita; e incluso en las relaciones afectivas, entre novios, pocos tienen la paciencia de conocerse y entenderse a fondo. Podemos tener esta misma actitud en la escuela, en el trabajo y en otros ámbitos de la vida cotidiana. Pues bien, todas estas cosas vividas con prisas es poco probable que den fruto. Existe el riesgo de que permanezcan estériles. Esto es lo que leemos en el libro de los Proverbios: «Los proyectos del hombre laborioso son pura ganancia, el que se precipita —la prisa mala— acaba en la indigencia» (21,5).

8. Mientras recorres la vida

Mientras recorres la vida,
tú nunca solo estás,
contigo por el camino
Santa María va.

/¡VEN CON NOSOTROS AL CAMINAR,
SANTA MARÍA, VEN!/ (BIS)

20) L13: Cuando María llegó finalmente a la casa de Zacarías e Isabel se produjo un encuentro maravilloso. Isabel había experimentado una prodigiosa intervención de Dios sobre ella, que le había dado un hijo en su vejez. Hubiera tenido razones suficientes para hablar primero de sí misma, pero no estaba llena de sí, sino inclinada a acoger a su joven prima y al fruto de su vientre. En cuanto escuchó su saludo, Isabel se llenó del Espíritu Santo. Estas sorpresas e irrupciones del Espíritu ocurren cuando experimentamos la verdadera hospitalidad, cuando ponemos en el centro al huésped, y no a nosotros mismos. Esto es

también lo que vemos en la historia de Zaqueo. En Lucas 19,5-6 leemos: «Al llegar a ese lugar [donde estaba Zaqueo], Jesús miró hacia arriba y le dijo: “Zaqueo, baja pronto, porque hoy tengo que alojarme en tu casa”. Zaqueo bajó rápidamente y lo recibió con alegría».

9. Mientras recorres la vida

(C. Gabaráin) (Swing andante)

Aunque te digan algunos
Que nada puede cambiar
Lucha por un mundo nuevo
Lucha por la verdad

/¡VEN CON NOSOTROS AL CAMINAR,
SANTA MARÍA, VEN!/ (BIS)

21) L14: Escribiendo a los efesios, san Pablo anunció: «Ahora, en Cristo Jesús, ustedes, los que antes estaban lejos, han sido acercados por la sangre de Cristo. Porque Cristo es nuestra paz; él ha unido a los dos pueblos en uno solo, derribando el muro de enemistad que los separaba, a través de su propia carne» (2,13-14). Jesús es la respuesta de Dios a los desafíos de la humanidad en cada época. Y esta respuesta, María la llevaba dentro cuando fue al encuentro de Isabel. El mayor regalo de María a su parienta anciana fue llevarle a Jesús. Ciertamente, la ayuda concreta también es inestimable. Pero nada más podría haber llenado la casa de Zacarías de una alegría y un significado tan grandes como la presencia de Jesús en el seno de la Virgen, que se había convertido en el sagrario del Dios vivo. En esa región montañosa, Jesús, solamente con su presencia, sin decir una palabra, pronunció su primer “sermón de la montaña”: proclamó en silencio la bendición de los pequeños y los

humildes que se confían a la misericordia de Dios.

10. Mientras recorres la vida

(C. Gabaráin) (Swing andante)

Si por el mundo los hombres
Sin conocerse van
No niegues nunca tu mano al que
contigo está

/¡VEN CON NOSOTROS....

3. Segmento Conclusivo

3.1 Incensación

11. Himno de la JMJ 2023

3. Fue María quien primero acogió esta gran sorpresa de vida sin fin.

Confiada quiso recibir
este gran misterio de un Dios
que es por siempre, por ti
(Siempre por ti) y por mí...
No puedo callar, no puedo dejar
de decir:
(de decir) “Mi Señor,
cuenta conmigo, nunca callaré.”

TODOS VAN A ESCUCHAR
NUESTRA VOZ
LEVANTEMOS LOS BRAZOS,
HAY PRISA EN EL AIRE
JESÚS VIVE, NO TE ABANDONARÁ NUNCA DEJAREMOS DE AMAR

Plegaria post/incensación

22) T: ¡Señor, tú ere el mensaje para los jóvenes, el gran mensaje del que es portadora la Iglesia! Sí, Tú mismo, tu amor infinito por cada uno de nosotros, tu salvación y la nueva vida que nos ha dado. Y María es el modelo de cómo acoger este inmenso don en nuestras vidas y comunicarlo a los demás, haciéndonos a su vez portadores Tuyos, portadores de tu amor compasivo, de tu generoso servicio a la humanidad que sufre. Amén.

3.2 Bendición

| Si hay ministro apto

3.3 Plegaria

23) T: “Señor Jesús, tu Iglesia dirige su mirada a todos los jóvenes del mundo. Te rezamos para que con coraje tomen sus vidas en sus manos, apunten a las cosas más bellas y más profundas y siempre mantengan un corazón libre. Que acompañados por guías sabios y generosos, sean ayudados a responder a la llamada que diriges a cada uno de ellos, para realizar su propio proyecto de vida y alcanzar la felicidad. Mantén sus corazones abiertos a grandes sueños y hazlos atentos al bien de los hermanos. Como el Discípulo amado, ellos también estén bajo la Cruz para dar la bienvenida a tu Madre, recibéndola como un regalo tuyo. Sean testigos de tu Resurrección y sepan reconocerte vivo junto a ellos anunciando con alegría que Tú eres el Señor. Amén”.

3.4 Reserva

12. Himno de la JMJ 2023 - Lisboa

4. Sin dudar jamás de su misión
María, tan joven, de prisa dejó
Su casa y a la montaña subió
A ver a Isabel, y en ella encontró
alegría

(Alegría), comunión.
El fruto bendito, él es mi Señor.
Yo también
(Yo también) quiero oír:
¡Porque creíste, dichoso serás!

TODOS VAN A ESCUCHAR
NUESTRA VOZ
LEVANTEMOS LOS BRAZOS,
HAY PRISA EN EL AIRE
JESÚS VIVE, NO TE ABANDONARÁ NUNCA DEJAREMOS DE AMAR